

PROSPORTINGasd presenta:



CORSO ENDURO CON

MARIO RINALDI



**TRASCORRI UN MAGNIFICO WEEKEND IN TOSCANA !!
DIVERTITI NELLA NOSTRA AREA TRAINING E SEGUI I
CONSIGLI DEL 4 VOLTE CAMPIONE DEL MONDO !!**

10-11 GIU 2017

10-11 GIUGNO 2017



CORSO 2 GG + TESSERAMENTO + SOGGIORNO IN AGRITURISMO PER 2 GG 290,00 EURO

PROGRAMMA SABATO :

- ORE 9.00 :** Accredito partecipanti, consegna pettorine e presentazione del Trainer.
- ORE 10.00 :** Apertura Zona Cross Test ed esercizi
- ORE 12.00 – 14.00 :** Pausa pranzo easy
- ORE 14.00 :** Seconda parte del corso in zona 2 Mid e Hard
- ORE 17.30 :** Chiusura Prima giornata con Prova Crono su fettucciato con supervisione di Rinaldi
- ORE 20.15 :** Cena (Pizza...)

PROGRAMMA DOMENICA :

- ORE 9.00 :** Colazione
- ORE 10.00 :** Apertura Zona 1 e riscaldamento su fettucciato
- ORE 11.00 – 13.00 :** Trasferimento in zona 3
- ORE 13.00 – 14.00 :** Pranzo (Dall'antipasto al dolce + bevande)
- ORE 14.00 :** Seconda Parte del corso e Finalissima su fettucciato
- ORE 17.30 :** Chiusura Seconda giornata e consegna attestato di partecipazione

PRO SPORTING ASD / AREA TRAINING ENDURO / CROSS TEST / AREA MID E HARD ENDURO
Località Valle presso Podere Cerretale – 53025 Piancastagnaio (SI) | Email: prosportingasd@gmail.com

A CHI E' RIVOLTO IL CORSO ?

Il corso è rivolto a tutti i soci che intendono perfezionare il proprio stile e la propria impostazione di guida; imparare l'importanza della messa a punto della propria moto per ottenere il massimo feeling, fino ad arrivare a calibrarne i setting; comprendere il valore della preparazione atletica, e della resistenza, per sfruttare al meglio le proprie energie; imparare come si approccia un percorso.

Oppure, più semplicemente e senza nessuna preoccupazione per il proprio livello tecnico, visto che ogni studente viene seguito in maniera differenziata in funzione della sua preparazione – si può venire per divertirsi e per condividere la propria grande passione: quella di volare restando attaccati alla terra.



10-11 GIU 2017

SOGGIORNO IN AGRITURISMO

I partecipanti al corso, grazie alla convenzione stipulata con le strutture agrituristiche e con i ristoranti della zona, potranno beneficiare di un soggiorno per 2 giorni a due passi dalla Valdorcia (Patrimonio UNESCO) con un trattamento ALL INCLUSIVE che comprende :

- Pernottamento in appartamento con bagno privato (ideale per famiglie e gruppi di amici) o camera singola con bagno privato**
- Pranzo Sabato**
- Cena in pizzeria Sabato**
- Prima Colazione Domenica**
- Pranzo Domenica**

... TUTTO COMPRESO NELLA QUOTA DEL CORSO !

10-11 GIUGNO 2017



CONTATTI E INFO PER PRENOTAZIONE:

PRO SPORTING ASD

Località Valle presso Podere Cerretale – Casa del Corto (SI)

MAIL: prosportingasd@gmail.com Vincenzo 366/2301839

TRAINING IN AREA CROSS TEST / AREA MID E HARD ENDURO

STRUTTURE CONVENZIONATE:

Az. Agricola e Agrituristica Cerretale

Località Valle - Piancastagnaio (SI)

WEB: www.cerretale.it MAIL: info@cerretale.it Viola : 329/2027980

Agriturismo Sant'Apollinare a 500mt dall'area training Enduro

SP 20 snc 53025 – Piancastagnaio (SI)

WEB: www.agriturismosantapollinare.it MAIL: agriturismosenese@gmail.com Eleonora : 320/0711146



PERFORMANCEMAG.IT



MOTUL

**JUST 1
HELMETS**

MODULO DI AFFILIAZIONE A PROSPORTING ASD
VALIDO PER IL CORSO «ENDURO ACADEMY CON MARIO RINALDI»
10-11 GIUGNO 2017

IO SOTTOSCRITTO _____ NATO A _____ IL _____ CON LA PRESENTE, RICHIEDE
L'AFFILIAZIONE ALL'ASD IN QUALITA' DI SOCIO PARTECIPANTE ALLE ATTIVITA' DIDATTICO FORMATIVE PROMOSSE DALL'ASSOCIAZIONE E

DICHIARO

ESPRESSAMENTE CHE ESONERA LA «PROSPORTING ASD» E/O GLI ADDETTI E COLLABORATORI DA OGNI QUALSIVOGLIA RESPONSABILITA' E/O ONERE DERIVANTE DA
QUALSIASI FATTO O CONSEGUENZA CHE POSSA DERIVARE DA SE' O DA ALTRI IN RELAZIONE ALL'ATTIVITA' SVOLTA. INOLTRE ACCONSENTE AL TRATTAMENTO DEI SUOI DATI
PERSONALI E SENSIBILI AI SENSI DELLA LEGGE 675 DEL 31/12/1996. SI ALLEGA FOTOCOPIA DEL DOCUMENTO.

FIRMA DEL PARTECIPANTE : _____